

**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.29,98	513
	30,32(30,32)	1.03,65(33,33)	1.37,90(34,25)	2.12,18(34,28)	
	2.46,94(34,76)	3.21,50(34,56)	3.55,95(34,45)	4.29,98(34,03)	

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.11,00	638
	28,14(28,14)	58,74(30,60)	1.30,19(31,45)	2.01,91(31,72)	
	2.33,91(32,00)	3.06,30(32,39)	3.38,91(32,61)	4.11,00(32,09)	
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.18,91	582
	28,81(28,81)	1.00,03(31,22)	1.32,81(32,78)	2.06,54(33,73)	
	2.40,19(33,65)	3.13,97(33,78)	3.47,29(33,32)	4.18,91(31,62)	
3	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	4.24,54	545
	28,58(28,58)	1.00,12(31,54)	1.32,91(32,79)	2.06,45(33,54)	
	2.39,91(33,46)	3.14,31(34,40)	3.49,19(34,88)	4.24,54(35,35)	

**Klasse født 96**

1p	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	5.57,57	221
	37,94(37,94)	1.22,04(44,10)	2.07,63(45,59)	2.53,38(45,75)	
	3.39,57(46,19)	4.25,57(46,00)	5.11,11(45,54)	5.57,57(46,46)	

**Klasse født 97**

1p	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	6.07,10	204
	40,87(40,87)	1.26,92(46,05)	2.14,63(47,71)	3.02,64(48,01)	
	3.51,29(48,65)	4.39,02(47,73)	5.25,35(46,33)	6.07,10(41,75)	
2	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	7.25,50	114
	40,91(40,91)	1.31,60(50,69)	2.26,11(54,51)	3.29,64(1.03,53)	
	4.32,72(1.03,08)	5.33,41(1.00,69)	6.25,96(52,55)	7.25,50(59,54)	

**Øvelse 2. 400m fri, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.40,89	610
	31,46(31,46)	1.06,44(34,98)	1.42,03(35,59)	2.17,84(35,81)	
	2.54,07(36,23)	3.30,17(36,10)	4.06,27(36,10)	4.40,89(34,62)	

**Klasse født 95**

1p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	4.33,33	662
	31,46(31,46)	1.05,50(34,04)	1.39,84(34,34)	2.14,33(34,49)	
	2.49,16(34,83)	3.24,30(35,14)	3.59,80(35,50)	4.33,33(33,53)	
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	4.46,53	575
	31,85(31,85)	1.06,91(35,06)	1.42,85(35,94)	2.19,40(36,55)	
	2.56,28(36,88)	3.33,53(37,25)	4.10,57(37,04)	4.46,53(35,96)	

**Klasse født 97**

1p	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	6.21,15	244
	41,13(41,13)	1.28,93(47,80)	2.17,74(48,81)	3.07,19(49,45)	
	3.55,72(48,53)	4.44,91(49,19)	5.34,27(49,36)	6.21,15(46,88)	

**Klasse født 98**

1p	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	6.32,38	224
	40,71(40,71)	1.28,47(47,76)	2.19,50(51,03)	3.11,12(51,62)	
	4.02,68(51,56)	4.53,82(51,14)	5.44,27(50,45)	6.32,38(48,11)	
2	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	6.43,26	206
	42,18(42,18)	1.34,00(51,82)	2.26,90(52,90)	3.19,75(52,85)	
	4.12,08(52,33)	5.05,80(53,72)	5.56,48(50,68)	6.43,26(46,78)	
3	Sunniva Framnes	98	Stord IL	7.44,79	135
	47,50(47,50)	1.43,97(56,47)	2.43,51(59,54)	3.45,04(1.01,53)	
	4.43,71(58,67)	5.44,40(1.00,69)	6.45,61(1.01,21)	7.44,79(59,18)	

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	5.33,00	366
	36,34(36,34)	1.17,84(41,50)	2.01,21(43,37)	2.44,70(43,49)	
	3.27,42(42,72)	4.10,66(43,24)	4.53,27(42,61)	5.33,00(39,73)	

**Øvelse 3. 50m bryst, herrer****Senior**

1p	Andreas Hauknes Reksten	83	Bergens Svømme Club	32,50	537
----	-------------------------	----	---------------------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	35,41	415
----	------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	33,73	480
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,90	473

**Klasse født 94**

1p	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,35	454
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	36,72	372
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	39,83	292

**Klasse født 95**

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	33,68	482
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	36,21	388

**Klasse født 96**

1p	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	41,16	264
2	Malik Knapp	96	Sola SK	41,52	257

**Klasse født 97**

1p	Marius Mælen Haukland	97	IL Trio	40,87	270
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	43,21	228
3	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	46,34	185

**Klasse født 98**

1p	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	46,99	178
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	48,54	161
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	50,86	140

**Klasse født 99**

1p	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	57,88	95
	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	DISK	
--	--------------	----	-----------	------	--

**Øvelse 4. 50m bryst, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	36,53	552
----	-----------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	41,87	367
----	----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	44,54	305
2	Amalie Isaksen Andreassen	94	IL Trio	46,99	259

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	38,16	484
----	--------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 96**

1p	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	43,07	337
2	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	46,60	266

**Klasse født 97**

1p	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	49,41	223
----	-----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 98**

1p	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	46,43	269
2p	Arja Myhre	98	Stord IL	49,45	223
3	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	50,19	213
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	50,53	209
5	Sunniva Framnes	98	Stord IL	57,83	139

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	54,11	170
	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	1.01,31	117
	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK	55,64	156
	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK	1.07,46	88

**Øvelse 5. 200m butterfly, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 32,19(32,19)	92	Haugesund SK 1.08,71(36,52)	2.18,35 1.44,65(35,94)	519 2.18,35(33,70)
----	----------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----------------------

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 31,43(31,43)	93	Haugesund SK 1.08,38(36,95)	2.19,90 1.46,11(37,73)	502 2.19,90(33,79)
2	Øystein Fjeldberg 31,36(31,36)	93	Randaberg IL 1.08,21(36,85)	2.23,82 1.46,27(38,06)	462 2.23,82(37,55)

**Klasse født 95**

1p	Daniel Sandhåland 31,38(31,38)	95	Karmøy SK 1.08,08(36,70)	2.25,21 1.46,95(38,87)	449 2.25,21(38,26)
----	-----------------------------------	----	-----------------------------	---------------------------	-----------------------

**Klasse født 97**

1p	Maurice Sudkamp 36,18(36,18)	97	Randaberg IL 1.18,59(42,41)	2.46,56 2.02,60(44,01)	298 2.46,56(43,96)
----	---------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----------------------

**Klasse født 98**

1p	Halvor Alvestad Larsen 41,15(41,15)	98	Karmøy SK 1.32,35(51,20)	3.13,48 2.24,46(52,11)	190 3.13,48(49,02)
----	--	----	-----------------------------	---------------------------	-----------------------

**Øvelse 6. 200m butterfly, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen 34,68(34,68)	92	Haugesund SK 1.18,17(43,49)	2.49,45 2.04,24(46,07)	389 2.49,45(45,21)
----	---------------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----------------------

**Øvelse 7. 200m fri, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 29,45(29,45)	92	Haugesund SK 1.01,90(32,45)	2.05,53 1.34,90(33,00)	539 2.05,53(30,63)
----	----------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----------------------

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 28,07(28,07)	93	Haugesund SK 58,79(30,72)	2.00,99 1.30,01(31,22)	602 2.00,99(30,98)
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland 28,28(28,28)	93	Haugesund SK 1.00,24(31,96)	2.07,39 1.34,02(33,78)	516 2.07,39(33,37)

**Klasse født 94**

1p	Gaute Ravndal 29,60(29,60)	94	Sola SK 1.01,45(31,85)	2.08,40 1.34,82(33,37)	504 2.08,40(33,58)
2	Vetle Vedøy 34,58(34,58)	94	IL Trio 1.16,78(42,20)	2.51,08 2.04,08(47,30)	213 2.51,08(47,00)
	Martin Nilsen	94	Haugesund SK		DISK

**Klasse født 95**

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.05,04	545
	28,78(28,78)	1.00,15(31,37)	1.32,32(32,17)	2.05,04(32,72)	
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	2.31,47	307
	32,84(32,84)	1.11,37(38,53)	1.51,74(40,37)	2.31,47(39,73)	

**Klasse født 96**

1p	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.20,73	383
	32,05(32,05)	1.08,15(36,10)	1.45,59(37,44)	2.20,73(35,14)	
2	Malik Knapp	96	Sola SK	2.43,69	243
	37,02(37,02)	1.19,25(42,23)	2.02,50(43,25)	2.43,69(41,19)	
3	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.49,75	218
	37,84(37,84)	1.20,03(42,19)	2.03,94(43,91)	2.49,75(45,81)	

**Klasse født 97**

1p	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	2.20,86	381
	32,54(32,54)	1.08,48(35,94)	1.46,04(37,56)	2.20,86(34,82)	
2	Marius Mælen Haukland	97	IL Trio	2.37,65	272
	35,90(35,90)	1.16,48(40,58)	1.58,59(42,11)	2.37,65(39,06)	

**Klasse født 98**

1p	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	2.26,53	339
	32,65(32,65)	1.09,31(36,66)	1.47,90(38,59)	2.26,53(38,63)	
2p	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	2.53,98	202
	38,95(38,95)	1.23,87(44,92)	2.10,53(46,66)	2.53,98(43,45)	
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	2.56,05	195
	39,13(39,13)	1.25,47(46,34)	2.13,26(47,79)	2.56,05(42,79)	
4	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.16,32	141
	44,88(44,88)	1.36,45(51,57)	2.29,05(52,60)	3.16,32(47,27)	

**Klasse født 99**

1p	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	3.41,06	99
	50,20(50,20)	1.45,24(55,04)	2.41,36(56,12)	3.41,06(59,70)	

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	3.41,86	98
	50,19(50,19)	1.48,36(58,17)	2.46,67(58,31)	3.41,86(55,19)	

**Øvelse 8. 200m fri, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.14,40	602
	31,52(31,52)	1.06,17(34,65)	1.41,33(35,16)	2.14,40(33,07)	

**Klasse født 93**

1p	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.26,82	462
	32,51(32,51)	1.09,61(37,10)	1.47,79(38,18)	2.26,82(39,03)	

**Klasse født 94**

1p	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	2.13,64	612
----	------------------	----	---------	---------	-----

	31,22(31,22)	1.05,01(33,79)	1.39,46(34,45)	2.13,64(34,18)	
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.33,97	400
	35,51(35,51)	1.14,90(39,39)	1.54,91(40,01)	2.33,97(39,06)	

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.18,09	555
	31,40(31,40)	1.06,97(35,57)	1.43,04(36,07)	2.18,09(35,05)	
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.18,36	552
	31,60(31,60)	1.06,69(35,09)	1.42,57(35,88)	2.18,36(35,79)	

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	2.31,54	420
	34,19(34,19)	1.12,95(38,76)	1.52,75(39,80)	2.31,54(38,79)	
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	2.46,86	315
	36,82(36,82)		2.03,38(1.26,56)	2.46,86(43,48)	
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	2.48,56	305
	37,38(37,38)	1.21,62(44,24)	2.07,79(46,17)	2.48,56(40,77)	

**Klasse født 97**

1p	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	2.43,93	332
	39,05(39,05)	1.20,37(41,32)	2.02,17(41,80)	2.43,93(41,76)	
2	Aneeka Knapp	97	Sola SK	2.47,59	311
	37,42(37,42)	1.20,21(42,79)	2.04,73(44,52)	2.47,59(42,86)	
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.03,33	237
	39,38(39,38)	1.28,17(48,79)	2.17,04(48,87)	3.03,33(46,29)	

**Klasse født 98**

1p	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	2.57,38	262
	38,81(38,81)	1.23,23(44,42)	2.11,35(48,12)	2.57,38(46,03)	
2p	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	3.14,35	199
	41,48(41,48)		2.27,04(1.45,56)	3.14,35(47,31)	
3	Sunniva Framnes	98	Stord IL	3.44,04	130
	47,09(47,09)	1.43,34(56,25)	2.44,08(1.00,74)	3.44,04(59,96)	
4	Arja Myhre	98	Stord IL	3.51,84	117
	49,17(49,17)		2.49,96(2.00,79)	3.51,84(1.01,88)	

**Klasse født 99**

1p	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.07,04	223
	41,23(41,23)		2.18,43(1.37,20)	3.07,04(48,61)	

**Øvelse 9. 4\*50m rygg, herrer****Senior**

1p	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.22,98
	Haakon Buckland:	44,81(44,81)		
	Jonas Østenstad:	1.24,78(39,97)		
	Sindre Lilledahl:	1.55,37(30,59)		
	Sander Rødje:	2.22,98(27,61)		
2	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	2.25,00
	Kristian Markhus Endresen:	34,42(34,42)		
	Eivind Bjelland:	1.10,80(36,38)		
	Benjamin Alic:	1.44,35(33,55)		
	Thorbjørn Mangersnes Birkeland:		2.25,00(40,65)	

**Øvelse 10. 4\*50m rygg, damer****Senior**

1p	Haugesund SK J1 sr.	SR	Haugesund SK	2.19,36
	Vilde E. Stokkenes:	41,82(41,82)		
	Vanja Brunsvik:	1.15,75(33,93)		
	Julie Askeland:	1.47,77(32,02)		
	Amalie Kristiansen:	2.19,36(31,59)		
2	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	2.23,59
	Ida Bjøntegård Oftedal:	40,85(40,85)		
	Silje Lilledahl:	1.18,16(37,31)		
	Camilla Mangersnes Birkeland:	1.52,49(34,33)		
	Elisabeth Kristiansen:	2.23,59(31,10)		
	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK	DISK

Fanny Thorsen Zahl, Emma Østenstad Sirkka, Ulva Kristine Bray Olufsen, Christine Osmundsen

**Øvelse 11. 100m bryst, herrer****Senior**

1p	Andreas Hauknes Reksten	83	Bergens Svømme Club	1.11,56	520
	34,05(34,05)	1.11,56(37,51)			

**Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.22,74	337
	39,09(39,09)	1.22,74(43,65)			

**Klasse født 93**

1p	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.11,91	513
	34,10(34,10)	1.11,91(37,81)			
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.16,55	425
	35,52(35,52)	1.16,55(41,03)			

**Klasse født 94**

1p	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.16,54	425
	35,32(35,32)	1.16,54(41,22)			
	Vetle Vedøy	94	IL Trio	DISK	
	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	DISK	

**Klasse født 95**

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.17,28	413
	36,68(36,68)	1.17,28(40,60)			
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.24,97	311
	39,36(39,36)	1.24,97(45,61)			

**Klasse født 96**

1p	Malik Knapp	96	Sola SK	1.32,66	240
	43,56(43,56)	1.32,66(49,10)			

**Klasse født 97**

1p	Marius Mælen Haukland	97	IL Trio	1.29,40	267
----	-----------------------	----	---------	---------	-----

	42,34(42,34)	1.29,40(47,06)			
2p	Harald Goa Fagerheim 46,69(46,69)	97	Karmøy SK	1.38,02	202
3	Håkon Skogen 49,18(49,18)	97	Randaberg IL	1.41,29	184
4	Asbjørn Framnes 53,79(53,79)	97	Stord IL	1.52,89	133

**Klasse født 99**

1p	Tord Østenstad Fjell 59,78(59,78)	99	Karmøy SK	2.05,21	97
		2.05,21(1.05,43)			

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	DISK	
--	--------------	----	-----------	------	--

**Øvelse 12. 100m bryst, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen 38,89(38,89)	92	Haugesund SK	1.22,35	485
		1.22,35(43,46)			

**Klasse født 94**

1p	Maria Wigestrånd 39,47(39,47)	94	Sola SK	1.23,36	468
		1.23,36(43,89)			

**Klasse født 96**

1p	Karoline Folgerø Dale 48,88(48,88)	96	Stord IL	1.43,19	247
	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	DISK	
		1.43,19(54,31)			

**Klasse født 97**

1p	Hanne Hana Voss 50,40(50,40)	97	Randaberg IL	1.44,41	238
2	Pernille Vestre 51,08(51,08)	97	Haugesund SK	1.46,85	222
	Aneeka Knapp	97	Sola SK	DISK	
		1.46,85(55,77)			

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad 50,87(50,87)	98	Karmøy SK	1.45,38	232
2p	Vilde Aas Løken 50,26(50,26)	98	Stord IL	1.48,71	211
3	Arja Myhre 53,65(53,65)	98	Stord IL	1.52,78	189
4	Sunniva Framnes 59,37(59,37)	98	Stord IL	2.08,89	127
	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	DISK	
		2.08,89(1.09,52)			

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic 50,02(50,02)	99	Randaberg IL	1.45,65	230
----	-----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Synneva Aarekol Johannessen 57,21(57,21)	00	Karmøy SK	2.01,76	150
	Fanny Thorsen Zahl 57,15(57,15)	00	Haugesund SK	2.00,08	156
	Emma Østenstad Sirkka 1.06,60(1.06,60)	00	Haugesund SK	2.23,14	92

**Øvelse 13. 200m rygg, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 34,38(34,38)	92	Haugesund SK	2.20,31	475
----	----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 32,20(32,20)	93	Haugesund SK	2.17,71	503
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland 35,73(35,73)	93	Haugesund SK	2.32,07	373

**Klasse født 94**

1p	Simen Alvestad 33,83(33,83)	94	Karmøy SK	2.23,45	445
----	--------------------------------	----	-----------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Benjamin Alic 37,82(37,82)	96	Haugesund SK	2.39,44	324
----	-------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 97**

1p	Torbjørn Visnes 44,80(44,80)	97	Stord IL	3.10,51	190
----	---------------------------------	----	----------	---------	-----

**Klasse født 98**

1p	Halvor Alvestad Larsen 41,18(41,18)	98	Karmøy SK	2.56,01	241
2	Jonas Østenstad 43,63(43,63)	98	Haugesund SK	3.03,68	212

**Øvelse 14. 200m rygg, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen 35,03(35,03)	92	Haugesund SK	2.29,65	554
----	---------------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Julie Askeland 36,23(36,23)	93	Haugesund SK 1.17,07(40,84) 1.59,45(42,38)	2.40,38 2.40,38(40,93)	450
----	--------------------------------	----	--	---------------------------	-----

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl 40,01(40,01)	94	Haugesund SK 1.22,62(42,61) 2.05,53(42,91)	2.47,76 2.47,76(42,23)	393
----	---------------------------------	----	--	---------------------------	-----

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen 35,56(35,56)	95	Haugesund SK 1.13,56(38,00) 1.52,10(38,54)	2.29,68 2.29,68(37,58)	553
----	------------------------------------	----	--	---------------------------	-----

**Øvelse 15. 400m individuell medley, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 32,85(32,85) 3.09,70(43,61)	92	Haugesund SK 1.10,73(37,88) 3.53,21(43,51) 1.49,36(38,63) 4.25,84(32,63)	4.57,87 2.26,09(36,73) 4.57,87(32,03)	539
----	--	----	--	---	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 30,59(30,59) 3.02,88(44,21)	93	Haugesund SK 1.06,40(35,81) 3.46,93(44,05) 1.43,03(36,63) 4.19,31(32,38)	4.51,22 2.18,67(35,64) 4.51,22(31,91)	577
2	Øystein Fjeldberg 31,94(31,94) 3.10,61(43,62)	93	Randaberg IL 1.10,08(38,14) 3.55,20(44,59) 1.48,98(38,90) 4.28,59(33,39)	5.00,21 2.26,99(38,01) 5.00,21(31,62)	527

**Klasse født 95**

1p	Daniel Sandhåland 31,90(31,90) 3.09,60(43,73)	95	Karmøy SK 1.08,98(37,08) 3.53,37(43,77) 1.47,45(38,47) 4.28,08(34,71)	5.00,69 2.25,87(38,42) 5.00,69(32,61)	524
2	Ivan Aleksander Larsen 32,45(32,45) 3.14,93(42,48)	95	Karmøy SK 1.11,48(39,03) 3.57,24(42,31) 1.52,51(41,03) 4.30,64(33,40)	5.02,35 2.32,45(39,94) 5.02,35(31,71)	516

**Klasse født 97**

1p	Maurice Sudkamp 39,03(39,03) 3.39,41(51,61)	97	Randaberg IL 1.23,46(44,43) 4.32,88(53,47) 2.06,50(43,04) 5.11,23(38,35)	5.48,46 2.47,80(41,30) 5.48,46(37,23)	337
----	---	----	--	---	-----

**Øvelse 16. 400m individuell medley, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen 36,15(36,15) 3.31,86(47,34)	92	Haugesund SK 1.19,80(43,65) 4.19,32(47,46) 2.02,73(42,93) 4.55,80(36,48)	5.31,64 2.44,52(41,79) 5.31,64(35,84)	523
----	---	----	--	---	-----

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen 36,33(36,33) 3.33,15(47,43)	95	Haugesund SK 1.20,89(44,56) 4.20,95(47,80) 2.04,31(43,42) 4.59,16(38,21)	5.35,03 2.45,72(41,41) 5.35,03(35,87)	507
----	--	----	--	---	-----

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	6.24,94	334
	42,52(42,52)	1.32,58(50,06)	2.19,57(46,99)	3.07,00(47,43)	
	4.04,11(57,11)	5.01,04(56,93)	5.42,42(41,38)	6.24,94(42,52)	

**Klasse født 98**

1p	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	7.27,11	213
	45,87(45,87)	1.42,17(56,30)		3.35,45(1.53,28)	
	4.39,20(1.03,75)	5.43,59(1.04,39)	6.37,27(53,68)	7.27,11(49,84)	

**Klasse født 99**

1p	Christina Vestre	99	Haugesund SK	7.26,36	214
	50,91(50,91)	1.52,90(1.01,99)	2.50,42(57,52)	3.47,88(57,46)	
	4.48,77(1.00,89)	5.50,68(1.01,91)	6.39,45(48,77)	7.26,36(46,91)	

**Øvelse 17. 50m butterfly, herrer****Senior**

1p	Andreas Hauknes Reksten	83	Bergens Svømme Club	28,46	494
----	-------------------------	----	---------------------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	29,68	436
----	------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	27,50	548
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	30,83	389

**Klasse født 94**

1p	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,82	529
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	30,35	407
3	Vincent Skage	94	Karmøy SK	31,31	371

**Klasse født 96**

1p	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	45,75	119
----	-----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 97**

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	34,38	280
2p	Marius Mælen Haukland	97	IL Trio	36,12	242
	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	DISK	
	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	36,97	225
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	37,67	213

**Øvelse 18. 50m butterfly, damer**

**Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,75	561
----	-----------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,17	490
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	32,43	478

**Klasse født 94**

1p	Maria Wigestrands	94	Sola SK	34,03	414
2	Amalie Isaksen Andreassen	94	IL Trio	38,06	296

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	34,46	399
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	41,45	229

**Klasse født 97**

1p	Aneeka Knapp	97	Sola SK	43,82	194
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	47,78	150

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	42,92	206
2p	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	43,75	195
3	Sunniva Framnes	98	Stord IL	1.00,88	72
	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	DISK	
	Arja Myhre	98	Stord IL	DISK	

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	43,78	194
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	48,95	139

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	1.03,15	65
	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	52,81	111

**Øvelse 19. 4\*50m bryst, herrer****Senior**

1p	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL	2.30,40	
	Asbjørn Skogen:	33,27(33,27)			
	Marius Skogen:	1.11,18(37,91)			
	Maurice Sudkamp:	1.54,41(43,23)			
	Øystein Fjeldberg:	2.30,40(35,99)			
2	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.30,60	
	Sindre Lilledahl:	36,83(36,83)			
	Sander Rødje:	1.11,06(34,23)			
	Eivind Bjelland:	1.55,96(44,90)			
	Thorbjørn Mangersnes Birkeland:		2.30,60(34,64)		
3	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	3.04,85	
	Sean Elias Buckland:	53,23(53,23)			
	Kristian Markhus Endresen:	1.42,20(48,97)			
	Benjamin Alic:	2.23,79(41,59)			

Martin Nilsen: 3.04,85(41,06)

### Øvelse 20. 4\*50m bryst, damer

#### Senior

1p	Haugesund SK J1 sr.	SR	Haugesund SK	3.04,14
	Vilde E. Stokkenes:	49,15(49,15)		
	Christina Vestre:	1.39,06(49,91)		
	Camilla Mangersnes Birkeland:	2.22,70(43,64)		
	Ingrid Marie Thorsen:	3.04,14(41,44)		

#### Junior

1p	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	3.07,57
	Ida Bjøntegård Oftedal:	47,64(47,64)		
	Pernille Vestre:	1.40,32(52,68)		
	Silje Lilledahl:	2.24,90(44,58)		
	Vanja Brunsvik:	3.07,57(42,67)		

### Øvelse 21. 200m bryst, damer

#### Klasse født 92

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	3.00,17	458
	40,57(40,57)	1.27,61(47,04)	2.14,34(46,73)	3.00,17(45,83)	

#### Klasse født 96

1p	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	3.28,23	297
	46,26(46,26)	1.42,30(56,04)	2.36,57(54,27)	3.28,23(51,66)	

#### Klasse født 98

1p	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.28,34	296
	47,74(47,74)	1.41,54(53,80)	2.35,23(53,69)	3.28,34(53,11)	
2p	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	3.52,31	214
	53,38(53,38)	1.53,65(1.00,27)	2.54,07(1.00,42)	3.52,31(58,24)	
3	Arja Myhre	98	Stord IL	3.52,81	212
	52,35(52,35)	1.53,66(1.01,31)	2.54,07(1.00,41)	3.52,81(58,74)	
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL	4.27,85	139
	1.00,09(1.00,09)	2.08,72(1.08,63)	3.18,37(1.09,65)	4.27,85(1.09,48)	
	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	DISK	

### Øvelse 22. 200m bryst, herrer

#### Klasse født 93

1p	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.37,27	492
	34,75(34,75)	1.13,54(38,79)	1.54,48(40,94)	2.37,27(42,79)	
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.52,26	375
	37,66(37,66)	1.21,74(44,08)	2.07,24(45,50)	2.52,26(45,02)	

#### Klasse født 96

1p	Malik Knapp	96	Sola SK	3.09,73	280
----	-------------	----	---------	---------	-----

	43,30(43,30)	1.32,14(48,84)	2.20,68(48,54)	3.09,73(49,05)	
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	3.16,92	251
	44,19(44,19)	1.33,87(49,68)	2.25,02(51,15)	3.16,92(51,90)	

**Klasse født 97**

1p	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	3.14,00	262
	42,94(42,94)	1.32,81(49,87)	2.24,56(51,75)	3.14,00(49,44)	
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	3.40,80	178
	51,15(51,15)	1.48,10(56,95)	2.46,35(58,25)	3.40,80(54,45)	

**Klasse født 98**

1p	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	3.40,79	178
	50,05(50,05)	1.47,28(57,23)	2.45,64(58,36)	3.40,79(55,15)	

**Øvelse 23. 100m fri, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.01,03	626
	29,70(29,70)	1.01,03(31,33)			
2	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.05,67	502
	30,65(30,65)	1.05,67(35,02)			

**Klasse født 93**

1p	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.11,76	385
	34,24(34,24)	1.11,76(37,52)			

**Klasse født 94**

1p	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.03,15	565
	30,66(30,66)	1.03,15(32,49)			
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.10,73	402
	33,70(33,70)	1.10,73(37,03)			

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.01,39	615
	29,75(29,75)	1.01,39(31,64)			

**Klasse født 96**

1p	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	1.16,98	312
	36,51(36,51)	1.16,98(40,47)			
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.18,96	289
	37,56(37,56)	1.18,96(41,40)			
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.21,32	264
	38,24(38,24)	1.21,32(43,08)			

**Klasse født 97**

1p	Aneeka Knapp	97	Sola SK	1.16,92	313
	37,48(37,48)	1.16,92(39,44)			
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.16,98	312
	38,79(38,79)	1.16,98(38,19)			
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.23,24	247
	39,20(39,20)	1.23,24(44,04)			

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad 37,88(37,88)	98	Karmøy SK	1.18,64	292
2p	Vilde E. Stokkenes 38,54(38,54)	98	Haugesund SK	1.19,79	280
3	Victoria Langaker 40,91(40,91)	98	Karmøy SK	1.25,97	224
4	Vilde Aas Løken 42,63(42,63)	98	Stord IL	1.31,11	188
5	Sunniva Framnes 47,23(47,23)	98	Stord IL	1.43,57	128
6	Arja Myhre 51,35(51,35)	98	Stord IL	1.50,55	105

**Klasse født 99**

1p	Christina Vestre 40,22(40,22)	99	Haugesund SK	1.27,08	215
----	----------------------------------	----	--------------	---------	-----

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Ulva Kristine Bray Olufsen 52,28(52,28)	00	Haugesund SK	1.57,94	87
	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	DISK	
	Christine Osmundsen 56,13(56,13)	00	Haugesund SK	1.59,22	84
	Fanny Thorsen Zahl 55,74(55,74)	00	Haugesund SK	1.58,28	86
	Emma Østenstad Sirkka 57,76(57,76)	00	Haugesund SK	1.55,76	92

**Øvelse 24. 100m fri, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 27,78(27,78)	92	Haugesund SK	57,31	518
----	----------------------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 26,93(26,93)	93	Haugesund SK	55,38	575
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland 27,86(27,86)	93	Haugesund SK	58,22	495

**Klasse født 94**

1p	Simen Alvestad 27,88(27,88)	94	Karmøy SK	58,66	483
2p	Gaute Ravndal 30,16(30,16)	94	Sola SK	1.04,16	369
3	Vincent Skage 30,97(30,97)	94	Karmøy SK	1.04,32	367
4	Martin Nilsen 32,03(32,03)	94	Haugesund SK	1.07,80	313

**Klasse født 95**

1p	Ivan Aleksander Larsen 27,98(27,98)	95	Karmøy SK	58,71	482
----	--	----	-----------	-------	-----

2p	Jim Steinsland 31,13(31,13)	95	IL Solid	1.06,18	337
		1.06,18(35,05)			
3	Marius Skogen 32,50(32,50)	95	Randaberg IL	1.08,24	307
		1.08,24(35,74)			
4	Simon Helland 33,45(33,45)	95	IL Solid	1.13,18	249
		1.13,18(39,73)			

**Klasse født 96**

1p	Benjamin Alic 30,84(30,84)	96	Haugesund SK	1.04,41	365
		1.04,41(33,57)			
2	Haakon Buckland 36,28(36,28)	96	Haugesund SK	1.17,80	207
		1.17,80(41,52)			

**Klasse født 97**

1p	Harald Goa Fagerheim 32,24(32,24)	97	Karmøy SK	1.05,38	349
		1.05,38(33,14)			
2p	Maurice Sudkamp 31,97(31,97)	97	Randaberg IL	1.05,57	346
		1.05,57(33,60)			
3	Adrian Etterlid Jensen 35,33(35,33)	97	Stord IL	1.13,85	242
		1.13,85(38,52)			
4	Torbjørn Visnes 37,39(37,39)	97	Stord IL	1.16,92	214
		1.16,92(39,53)			
5	Asbjørn Framnes 38,27(38,27)	97	Stord IL	1.23,52	168
		1.23,52(45,25)			

**Klasse født 98**

1p	Eivind Bjelland 32,02(32,02)	98	Haugesund SK	1.07,41	319
		1.07,41(35,39)			
2p	Halvor Alvestad Larsen 38,22(38,22)	98	Karmøy SK	1.19,35	195
		1.19,35(41,13)			
3	Jonas Østenstad 38,93(38,93)	98	Haugesund SK	1.19,96	191
		1.19,96(41,03)			
4	Sean Elias Buckland 40,25(40,25)	98	Haugesund SK	1.28,01	143
		1.28,01(47,76)			

**Klasse født 99**

1p	Tord Østenstad Fjell 45,54(45,54)	99	Karmøy SK	1.38,34	103
		1.38,34(52,80)			
2	Edvin Glazkov 46,16(46,16)	99	Haugesund SK	1.39,33	100
		1.39,33(53,17)			

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg 49,40(49,40)	00	Karmøy SK	1.43,68	88
		1.43,68(54,28)			

**Øvelse 25. 50m rygg, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	32,58	547
2	Ingrid Hystad	92	IL Solid	33,59	499
3	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	36,70	383

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	38,58	330
----	-----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	35,52	422
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	41,21	270
3	Marit Hystad	96	IL Solid	42,20	252

**Klasse født 98**

1p	Sunniva Framnes	98	Stord IL	57,21	101
----	-----------------	----	----------	-------	-----

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	54,16	119
	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	52,40	132
	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	1.00,36	86

**Øvelse 26. 50m rygg, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	31,88	384
----	------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	30,47	440
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	32,11	376

**Klasse født 94**

1p	Gaute Ravndal	94	Sola SK	29,56	482
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,57	301

**Klasse født 95**

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	30,03	460
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	37,78	231

**Klasse født 96**

1p	Malik Knapp	96	Sola SK	38,82	213
----	-------------	----	---------	-------	-----

**Klasse født 97**

1p	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	42,17	166
	Erik Hystad	97	Stord IL	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	38,09	225
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	43,48	152

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	DISK	
--	--------------	----	-----------	------	--

**Øvelse 27. 100m butterfly, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.17,03	391
	35,01(35,01)	1.17,03(42,02)			

**Klasse født 93**

	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	DISK	
--	----------------	----	--------------	------	--

**Klasse født 95**

1p	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.23,77	304
	38,33(38,33)	1.23,77(45,44)			

**Klasse født 96**

1p	Marit Hystad	96	IL Solid	1.33,18	221
	42,04(42,04)	1.33,18(51,14)			

**Klasse født 97**

1p	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.43,41	162
	47,65(47,65)	1.43,41(55,76)			
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.49,45	136
	49,67(49,67)	1.49,45(59,78)			

**Øvelse 28. 100m butterfly, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.07,81	396
	31,96(31,96)	1.07,81(35,85)			

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.00,90	547
	28,81(28,81)	1.00,90(32,09)			
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	1.10,81	348
	32,58(32,58)	1.10,81(38,23)			

**Klasse født 95**

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.07,92	394
	30,76(30,76)	1.07,92(37,16)			

**Klasse født 97**

1p	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.37,02	135
	47,14(47,14)	1.37,02(49,88)			
2	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.37,70	133
	45,62(45,62)	1.37,70(52,08)			

**Klasse født 98**

1p	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.25,64	197
	40,18(40,18)	1.25,64(45,46)			

**Øvelse 29. 4\*50m butterfly, damer****Senior**

1p	Haugesund SK J1 sr.	SR	Haugesund SK	2.33,49
	Vanja Brunsvik:	33,94(33,94)		
	Vilde E. Stokkenes:	1.19,09(45,15)		
	Ingrid Marie Thorsen:	1.59,52(40,43)		
	Camilla Mangersnes Birkeland:	2.33,49(33,97)		
2	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	2.38,66
	Elisabeth Kristiansen:	31,28(31,28)		
	Silje Lilledahl:	1.09,16(37,88)		
	Pernille Vestre:	1.57,87(48,71)		
	Ida Bjøntegård Oftedal:	2.38,66(40,79)		
	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	DISK

Vilde Aas Løken, Arja Myhre, Sunniva Framnes, Alida Etterlid Jensen

**Øvelse 30. 4\*50m butterfly, herrer****Junior**

1p	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.01,39
	Sindre Lilledahl:	29,96(29,96)		
	Thorbjørn Mangersnes Birkeland:		1.00,17(30,21)	
	Benjamin Alic:	1.33,15(32,98)		
	Sander Rødje:	2.01,39(28,24)		
2p	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	2.49,10
	Eivind Bjelland:	37,94(37,94)		
	Martin Nilsen:	1.14,74(36,80)		
	Jonas Østenstad:	2.01,42(46,68)		
	Kristian Markhus Endresen:	2.49,10(47,68)		
3	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	2.50,00
	Anders Lothe Losnegård:	37,75(37,75)		
	Torbjørn Visnes:	1.23,21(45,46)		
	Erik Hystad:	2.09,28(46,07)		
	Adrian Etterlid Jensen:	2.50,00(40,72)		
	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL	DISK

**Øvelse 31. 100m rygg, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.09,59	549
	34,06(34,06)	1.09,59(35,53)			
2	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.19,40	369
	38,59(38,59)	1.19,40(40,81)			

**Klasse født 93**

1p	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.18,71	379
	38,09(38,09)	1.18,71(40,62)			

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.20,88	349
	39,41(39,41)	1.20,88(41,47)			

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen 34,50(34,50)	95	Haugesund SK	1.11,41	508
				1.11,41(36,91)	

**Klasse født 97**

1p	Aneeka Knapp 41,14(41,14)	97	Sola SK	1.25,35	297
				1.25,35(44,21)	

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad 44,91(44,91)	98	Karmøy SK	1.31,40	242
				1.31,40(46,49)	

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic 41,72(41,72)	99	Randaberg IL	1.25,20	299
				1.25,20(43,48)	
2	Christina Vestre 49,38(49,38)	99	Haugesund SK	1.44,12	164
				1.44,12(54,74)	

**Øvelse 32. 100m rygg, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 33,13(33,13)	92	Haugesund SK	1.07,16	411
				1.07,16(34,03)	

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 31,82(31,82)	93	Haugesund SK	1.03,53	486
				1.03,53(31,71)	
2	Øystein Fjeldberg 33,06(33,06)	93	Randaberg IL	1.08,05	395
				1.08,05(34,99)	

**Klasse født 94**

1p	Gaute Ravndal 32,02(32,02)	94	Sola SK	1.04,68	461
				1.04,68(32,66)	
2	Simen Alvestad 33,08(33,08)	94	Karmøy SK	1.08,55	387
				1.08,55(35,47)	
3	Vincent Skage 36,91(36,91)	94	Karmøy SK	1.15,08	294
				1.15,08(38,17)	

**Klasse født 95**

1p	Daniel Sandhåland 31,14(31,14)	95	Karmøy SK	1.04,23	470
				1.04,23(33,09)	
2	Ivan Aleksander Larsen 33,41(33,41)	95	Karmøy SK	1.10,50	356
				1.10,50(37,09)	

**Klasse født 97**

1p	Maurice Sudkamp 37,50(37,50)	97	Randaberg IL	1.15,50	290
				1.15,50(38,00)	
2	Harald Goa Fagerheim 38,51(38,51)	97	Karmøy SK	1.17,18	271
				1.17,18(38,67)	

**Klasse født 98**

1p	Halvor Alvestad Larsen 41,29(41,29)	98	Karmøy SK	1.24,75	205
				1.24,75(43,46)	

**Øvelse 33. 200m Crawl beinspark, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen 45,30(45,30)	92	Haugesund SK	3.04,68	425
				3.04,68(45,45)	
				2.19,23(46,91)	

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl 47,26(47,26)	94	Haugesund SK	3.20,19	334
				3.20,19(50,30)	
				2.29,89(51,24)	

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen 46,19(46,19)	95	Haugesund SK	3.13,55	369
				3.13,55(47,68)	
				2.25,87(50,38)	
2	Alida Etterlid Jensen 46,78(46,78)	95	Stord IL	3.25,17	310
				3.25,17(52,89)	
				2.32,28(54,04)	

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland 45,62(45,62)	96	Haugesund SK	3.11,75	380
				3.11,75(48,39)	
				2.23,36(49,04)	
2	Ida Bjøntegård Oftedal 51,65(51,65)	96	Haugesund SK	3.37,67	260
				3.37,67(54,21)	
				2.43,46(56,19)	
3	Ingrid Marie Thorsen 57,17(57,17)	96	Haugesund SK	3.51,80	215
				3.51,80(53,32)	
				2.58,48(1.01,61)	

**Klasse født 97**

1p	Pernille Vestre 58,80(58,80)	97	Haugesund SK	4.13,29	165
				4.13,29(1.02,15)	
				3.11,14(1.05,99)	

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad 55,02(55,02)	98	Karmøy SK	3.50,27	219
				3.50,27(57,63)	
				2.52,64(58,63)	
2	Vilde E. Stokkenes 53,55(53,55)	98	Haugesund SK	3.52,85	212
				3.52,85(58,69)	
				2.54,16(59,88)	

**Klasse født 99**

1p	Christina Vestre 51,77(51,77)	99	Haugesund SK	3.48,09	226
				3.48,09(56,90)	
				2.51,19(1.00,18)	

**Øvelse 34. 200m Crawl beinspark, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 50,02(50,02)	92	Haugesund SK	3.24,46	224
				3.24,46(50,60)	
				2.33,86(52,19)	

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	3.03,92	308
	44,40(44,40)	1.30,99(46,59)	2.17,78(46,79)	3.03,92(46,14)	
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	3.27,03	216
	47,51(47,51)	1.38,65(51,14)	2.33,84(55,19)	3.27,03(53,19)	

**Klasse født 94**

1p	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	4.13,60	117
	54,82(54,82)	1.59,15(1.04,33)	3.08,03(1.08,88)	4.13,60(1.05,57)	

**Klasse født 96**

1p	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	3.27,31	215
	46,57(46,57)	1.40,67(54,10)	2.35,51(54,84)	3.27,31(51,80)	
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	4.10,89	121
	54,71(54,71)	1.59,76(1.05,05)	3.04,72(1.04,96)	4.10,89(1.06,17)	

**Klasse født 97**

1p	Erik Hystad	97	Stord IL	4.33,12	94
	1.02,97(1.02,97)	2.13,38(1.10,41)	3.25,79(1.12,41)	4.33,12(1.07,33)	

**Klasse født 98**

1p	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.45,72	167
	53,04(53,04)	1.51,23(58,19)	2.49,66(58,43)	3.45,72(56,06)	
2p	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	3.54,89	148
	52,18(52,18)			3.54,89(3.02,71)	
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	4.27,58	100
	1.06,80(1.06,80)	2.17,15(1.10,35)	3.23,75(1.06,60)	4.27,58(1.03,83)	
4	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	4.46,35	82
	1.03,42(1.03,42)	2.17,02(1.13,60)	3.31,01(1.13,99)	4.46,35(1.15,34)	

**Klasse født 99**

1p	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	4.36,82	90
	58,36(58,36)	2.12,58(1.14,22)	3.25,09(1.12,51)	4.36,82(1.11,73)	

**Øvelse 35. 200m individuell medley, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.34,37	562
	33,64(33,64)	1.13,60(39,96)	1.59,80(46,20)	2.34,37(34,57)	

**Klasse født 94**

1p	Maria Wigestrands	94	Sola SK	2.35,68	548
	34,44(34,44)	1.15,88(41,44)	2.00,85(44,97)	2.35,68(34,83)	

**Klasse født 98**

1p	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	3.30,00	223
	45,19(45,19)	1.39,76(54,57)	2.40,89(1.01,13)	3.30,00(49,11)	

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	3.16,54	272
	48,28(48,28)	1.35,12(46,84)	2.33,49(58,37)	3.16,54(43,05)	
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.36,08	205
	51,30(51,30)	1.46,96(55,66)	2.48,22(1.01,26)	3.36,08(47,86)	

**Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl 31,44(31,44)	92	Haugesund SK 1.07,79(36,35)	2.21,21 2.21,21(31,00)	514
----	----------------------------------	----	--------------------------------	---------------------------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje 29,49(29,49)	93	Haugesund SK 1.04,20(34,71)	2.17,88 2.17,88(30,71)	553
2	Øystein Fjeldberg 31,58(31,58)	93	Randaberg IL 1.08,39(36,81)	2.24,53 2.24,53(31,99)	480
3	Asbjørn Skogen 34,98(34,98)	93	Randaberg IL 1.15,93(40,95)	2.36,75 2.36,75(37,97)	376

**Klasse født 98**

1p	Halvor Alvestad Larsen 40,37(40,37)	98	Karmøy SK 1.26,87(46,50)	3.05,81 3.05,81(42,60)	226
2	Sean Elias Buckland 52,52(52,52)	98	Haugesund SK 1.49,79(57,27)	3.37,55 3.37,55(47,79)	141

**Øvelse 37. 50m fri, damer****Klasse født 92**

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,35	590
2	Ingrid Hystad	92	IL Solid	29,07	547
3	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	32,73	384

**Klasse født 93**

1p	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,59	388
----	----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,13	405
----	-----------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	28,59	575
----	--------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 96**

1p	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	30,74	463
2p	Marit Hystad	96	IL Solid	36,31	281
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	36,60	274
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	36,87	268

**Klasse født 97**

1p	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	35,68	296
2	Aneeka Knapp	97	Sola SK	36,33	280

**Klasse født 98**

1p	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	36,51	276
2p	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	39,30	222
3	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	40,56	202
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL	43,90	159
5	Arja Myhre	98	Stord IL	44,95	148

**Klasse født 99**

1p	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	35,26	307
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	40,15	208

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	53,28	89
	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	42,30	178
	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK	51,68	97
	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK	54,62	83

**Øvelse 38. 50m fri, herrer****Klasse født 92**

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	26,94	464
----	------------------	----	--------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	25,36	557
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	26,97	463

**Klasse født 94**

1p	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,38	555
2p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,22	450
3	Vincent Skage	94	Karmøy SK	29,52	353
4	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	29,83	342

**Klasse født 95**

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,09	457
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	27,39	442
3	Jim Steinsland	95	IL Solid	29,30	361
4	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	30,38	324
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	30,38	324
6	Simon Helland	95	IL Solid	31,54	289

**Klasse født 96**

1p	Malik Knapp	96	Sola SK	33,16	249
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	34,84	215

**Klasse født 97**

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	29,74	345
2p	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	31,29	296
3p	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	33,60	239
4	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	34,39	223
5	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	34,51	221

6	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	36,64	185
7	Erik Hystad	97	Stord IL	38,31	161

**Klasse født 98**

1p	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	32,01	277
2p	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	34,93	213
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	35,68	200
4	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	38,98	153

**Klasse født 99**

1p	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	43,77	108
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	46,02	93

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	47,47	85
--	--------------	----	-----------	-------	----

**Øvelse 39. 4\*50m fri, damer****Senior**

1p	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	2.16,70	368
	Silje Lilledahl:	32,66(32,66)			
	Ingrid Marie Thorsen:	1.07,10(34,44)			
	Camilla Mangersnes Birkeland:	1.37,92(30,82)			
	Christina Vestre:	2.16,70(38,78)			
2p	Haugesund SK J1 sr.	SR	Haugesund SK	2.25,56	305
	Pernille Vestre:	38,63(38,63)			
	Vilde E. Stokkenes:	1.15,50(36,87)			
	Ida Bjøntegård Oftedal:	1.53,03(37,53)			
	Vanja Brunsvik:	2.25,56(32,53)			
3	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	2.41,80	222
	Karoline Folgerø Dale:	37,24(37,24)			
	Sunniva Framnes:	1.22,03(44,79)			
	Arja Myhre:	2.09,03(47,00)			
	Alida Etterlid Jensen:	2.41,80(32,77)			
4	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK	3.03,90	151
	Amalie Kristiansen:	28,36(28,36)			
	Fanny Thorsen Zahl:	1.18,65(50,29)			
	Emma Østenstad Sirkka:	2.11,47(52,82)			
	Ulva Kristine Bray Olufsen:	3.03,90(52,43)			

**Øvelse 40. 4\*50m fri, herrer****Senior**

1p	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	1.49,64	481
	Thorbjørn Mangersnes Birkeland:	27,19(27,19)			
	Benjamin Alic:	56,17(28,98)			
	Sindre Lilledahl:	1.23,69(27,52)			
	Sander Rødje:	1.49,64(25,95)			
2p	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL	2.05,93	318
	Øystein Fjeldberg:	28,11(28,11)			
	Marius Skogen:	59,64(31,53)			
	Håkon Skogen:	1.34,98(35,34)			
	Maurice Sudkamp:	2.05,93(30,95)			
3	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	2.18,99	236
	Martin Nilsen:	30,84(30,84)			
	Eivind Bjelland:	1.03,24(32,40)			
	Kristian Markhus Endresen:	1.39,71(36,47)			

---

4	Sean Elias Buckland:	2.18,99(39,28)			
	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	2.21,12	226
	Adrian Etterlid Jensen:	35,00(35,00)			
	Asbjørn Framnes:	1.12,88(37,88)			
	Torbjørn Visnes:	1.50,78(37,90)			
	Anders Lothe Losnegård:	2.21,12(30,34)			